

## KONTAKT

Martin Marx

Marx & Friends  
Unternehmensberatung für Personal-  
und Organisationsentwicklung  
Reepeweg 20  
33617 Bielefeld

Tel.: 0521 - 1438755  
Fax: 0521 - 1438748

E-Mail: martinmarx@aol.com  
Internet: www.marxandfriends.de

## ZUR PERSON



### **Martin Marx**

Dipl.-Ing. (FH)  
Personalentwickler (IHK)

Seit 1997

Tätigkeit als Personal- und Organisationsentwickler für kleine und mittelständische Unternehmen des Handels, Handwerks, der Medientechnik und auch Non-Profit-Organisationen,

Beratung, Begleitung und Coaching von Einzelpersonen, Paaren und Familien in beruflichem und privatem Kontext

Seit 2002

Mentoring (hoch)begabter Kinder und Jugendlicher

Seit 2011

Lernbegleitung/-coaching für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

# **Marx & Friends**

*Unternehmensberatung für Personal- und Organisationsentwicklung Reepeweg 20 33617 Bielefeld*

*Wer andere erkennt, ist gelehrt.  
Wer sich selbst erkennt, ist weise.  
Wer andere besiegt, hat Muskelkraft.  
Wer sich selbst besiegt, ist stark.  
Wer zufrieden ist, ist reich.  
Wer seine Mitte nicht verliert,  
ist unüberwindlich.*

LAO-TSE

## **Beratung, Begleitung und Coaching**

*für*

**Unternehmen, Einzelpersonen, Paare  
und Familien - in beruflichem und**

**privatem Kontext**

**(auch online)**

## BERATUNGSANSATZ / PHILOSOPHIE

Ein altes chinesisches Sprichwort besagt: "Die Welt ist der Spiegel Deiner Seele."

Auf den ersten Blick mag dieser Satz einfach, ja vielleicht sogar unbedeutend klingen. Erst bei näherer Betrachtung wird deutlich, dass sich dahinter eine vollständige Lebensphilosophie verbirgt. Wer allerdings aus dieser Philosophie einen Nutzen ziehen möchte, wird auf Dauer mit dem Irrglauben brechen müssen, dass die Welt und alles Leben ausschließlich materieller Natur ist. In dieser Philosophie nämlich kommt dem geistig-seelischen Aspekt eine zentrale Bedeutung zu. Diese Jahrtausend alte Auffassung, dass jedes Lebewesen, jeder Gegenstand ein eigenes Seelenleben hat, steht nicht zwangsläufig im Widerspruch zu heutigen, modernen Weltanschauungen. So gehen anerkannte Wissenschaftler wie beispielsweise der englische Molekularbiologe Rupert Sheldrake von der Hypothese aus, dass die Welt von sogenannten "morphischen Feldern" durchdrungen und gesteuert wird. Umgekehrt werden diese Felder aber auch von Ereignissen in der sichtbaren Welt beeinflusst.

Angewandt auf menschliche Individuen und Organisationsformen bedeutet dies, dass eine dauerhafte Änderung des persönlichen Umfeldes nur in Verbindung mit einer Änderung der eigenen geistig-seelischen Hal-

tung möglich ist. Demzufolge macht es z. B. keinen Sinn, als Führungskraft eines Unternehmens ausschließlich seine Mitarbeiter für irgendwelche Fehlschläge oder Misserfolge verantwortlich zu machen. Nützlicher für den langfristigen Unternehmenserfolg ist es, sein eigenes Denken, Fühlen und Handeln in einem ständigen Introspektionsprozess zu hinterfragen und daraus die notwendigen Schritte für zukünftiges Führungsmanagement abzuleiten.

Ziel dieses Entwicklungsprozesses ist es, sein inneres seelisches Gleichgewicht zu finden und in Balance zu halten, den Bedürfnissen seiner Mitarbeiter gerecht zu werden und gleichzeitig die Ziele des Unternehmens unablässig zu verfolgen. Um diesen Zustand höchster Interaktion und Kreativität zu erreichen und aufrechtzuerhalten ist es notwendig, sich auf den intuitiv-emotionalen Teil des Bewusstseins, das Unbewusste, einzulassen. Im Gegensatz zum logisch-rationalen Teil des Bewusstseins ist es in der Lage, viele Informationen gleichzeitig zu verarbeiten, schnell zu selektieren und zur rechten Zeit zur Verfügung zu stellen. Das logisch-rationale Bewusstsein erfüllt dabei eine Kontrollfunktion und greift bei Störungen in den Programmablauf des Unbewussten ein. Hierbei werden zwangsläufig alte, unbrauchbare habituelle Muster durch neue, der jeweiligen Persönlichkeit der Führungskraft entsprechende Muster ersetzt, was zu einem veränderten Kommunikationsverhalten führt.

## MEIN ANGEBOT

Als Coach sehe ich meine Aufgabe darin, Menschen in beruflichen oder privaten Veränderungsprozessen zu beraten und zu begleiten. Ein fertiges Konzept kann es dabei nicht geben, nur einen individuellen Weg. Dennoch so glaube ich, gibt es ein paar allgemeingültige geistige Prinzipien, die ich zur Grundlage meiner Beratungsarbeit erklärt habe. Nur durch konsequente Wiederholung und kontinuierliche Anwendung dieser auf die jeweilige Situation wird jedoch ein langfristiger Erfolg erst möglich.

Im Ergebnis bedeutet dies:

- Lösung von inneren und äußeren Konflikten/Blockaden
- Freisetzung von intrinsischer Motivation, Kreativität und geistigen Potentialen
- Verbesserung der Kommunikationsfähigkeit mit sich selbst und anderen
- Verbesserung der Selbstorganisation und Entscheidungsfähigkeit
- Stärkung der inneren Gelassenheit und Resilienz
- Schaffung immaterieller als auch materieller Werte
- Ein glückliches und erfülltes Berufs- und Privatleben im 21. Jahrhundert